

1. Reflexiones sobre las finanzas del 2018

Este ejercicio es muy pero **muy** importante, porque quiero que encuentres vos misma/o "la receta" que te llevó a tener los logros de los cuales estas orgullosa/o!

- ¿Qué logros positivos tuviste este año?

- + _____
- + _____
- + _____
- + _____
- + _____
- + _____

- ¿Qué hiciste **MUY** bien que estas orgullosa/o?

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

- ¿Qué sí te funcionó?

- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

Ahora, después de responder las preguntas escribí en oraciones **bien concretas**: hice esto y me esto me llevó a tener este resultado positivo.

- + *Este año logré salir del uso del intervale, me di cuenta y corregí. Ahora ya no descuido este punto.* _____
- + _____
- + _____
- + _____
- + _____
- + _____
- + _____

Leé de vuelta estas oraciones: viste todas las cosas positivas que lograste??

2. Aprendizajes

Hace mucho pero mucho tiempo cambié la palabra fracaso por **APRENDIZAJE**.
 Eliminé luego de mi vocabulario para serte sincera!
 Entonces quiero que transformes mentalmente lo que consideras que fueron fracasos, errores o desaciertos por aprendizajes.

- ¿Con qué decisiones financieras que tomaste este año no estás muy contenta/o?

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

- ¿Qué comportamientos financieros de este año identificas que te gustaría cambiar?

- _____
- _____
- _____

Ahora, después de responder las preguntas, ¿qué aprendizajes **bien concretos** podés sacar de lo que respondiste?

- + *En el 2018 usé mucho mi tarjeta de crédito, pero aprendí que fue porque me desorganicé con las compras online. (Ahhhh!!! Tengo que mejorar este punto)* _____
- + _____
- + _____
- + _____
- + _____
- + _____

3. Visualizá tu 2019

Las visualizaciones son ejercicios que a mí me funcionan super bien! Es como que le contás a tu cerebro que es lo que querés, cómo y cuándo. Y cuando vivís lo que visualizaste, no te imaginás lo satisfactorio que es!!

El ejercicio que te propongo es que por 5 o 10 minutos cierres los ojos y *visualices en tu mente* cómo te ves en Diciembre del 2019, cómo fue tu año financiero, cómo te querés sentir, qué metas cumpliste, cómo es tu día, cómo te ves físicamente, qué te ves logrando, qué te ves haciendo en ese momento, cómo estás con tu familia y amigos, etc. Todo todo **TODO** lo que te gustaría vivir!!

Podés hacer una lista, un mapa mental, dibujos, lo que más te guste!!
Y guardá este papel y revisá en diciembre del año que viene, te vas a impresionar con los resultados!!

4. Prioridades y decisiones 2019

Ahora quiero que hagas una lista de **prioridades financieras** que tenés para el 2019! Y quiero que les pongas como prioridades conscientes, es decir, que estés muy pero muy segura/o que esas son cosas que querés lograr.

- ✓ *Pagarme un sueldo constante de GRG. (Ejemplo personal mio)*
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

Luego de hacer tu lista de prioridades, quiero que escribas tus decisiones financieras 2019, es decir cómo vas a lograr hacer realidad estas prioridades!

- ✓ *Voy a lograr haciendo cierres financieros de mi negocio cada 15 días.*
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____
- ✓ _____

5. Agradecé

Por último, quiero que hagas el ejercicio de reflexionar sobre lo que querés agradecer de este 2018. Cosas que te pasaron, personas que llegaron a tu vida, ingresos extras, por tu familia y amigos, etc.

Acá te quiero decir que independientemente de la situación financiera en la que estés, quiero que agradezcas a Dios, el universo, la abundancia, en lo que sea que creas, los ingresos que tenés, que te permiten transportarte de un lado a otro, salir con tus amigos, tener un lugar donde vivir y tener qué comer todos los días, además de darte algunos lujos!!

Lo importante es ser conscientes y agradecer, independientemente de la situación financiera en la que estés!!